

lessive

au lierre

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JOUR 1** |  | **JOUR 2** |
| Choisir les **feuilles pointues**. |  | **-Filtrer** le mélange pour ne garder que le liquide. |
|  |  |  |  |
| * **Couper** les feuilles, en plusieurs morceaux ou les mixer.

 Remplir le récipient de cuisson  avec un **1/3 d’eau**.Remplir le récipient, au maximum, avec les feuilles de lierre découpées. Porter l’ensemble **à ébullition** puis  laisser bouillir pendant **20 minutes**. Laisser ensuite **macérer toute la nuit**.  |  |  Ajouter deux cuillères à soupe de **bicarbonate de soude** pour 3 litres de lessive. Pour le linge blanc, ajouter deux cuillérées à soupe de **percarbonate de soude** dans votre tambour. |
|  |  Ajouter 15 gouttes d’huile essentielle de tea-tree (conservateur naturel). |
|  | À utiliser dans les **30 jours.**Conserver dans un endroit frais à l’abri de la lumière. |
|   | Merci à Christophe pour avoir trouvé la recette la plus efficace. |
|  |