

lessive

au lierre

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **JOUR 1** | |  | **JOUR 2** |
| Choisir les **feuilles pointues**. | |  | **-Filtrer** le mélange pour ne garder que le liquide. |
|  |  |  |  |
| * **Couper** les feuilles, en plusieurs morceaux ou les mixer.   Remplir le récipient de cuisson  avec un **1/3 d’eau**.  Remplir le récipient, au maximum,  avec les feuilles de lierre découpées.  Porter l’ensemble **à ébullition** puis  laisser bouillir pendant **20 minutes**.  Laisser ensuite **macérer toute la nuit**. | |  | Ajouter deux cuillères à soupe de **bicarbonate de soude** pour 3 litres de lessive.  Pour le linge blanc, ajouter deux cuillérées à soupe de **percarbonate de soude** dans votre tambour. |
|  | Ajouter 15 gouttes d’huile essentielle de  tea-tree (conservateur naturel). |
|  | À utiliser dans les **30 jours.**  Conserver dans un endroit frais  à l’abri de la lumière. |
|  | Merci à Christophe pour avoir trouvé la recette la plus efficace. |
|  |