

sirop de menthe verte



Ingrédients :

300 feuilles de menthe

60 cl d'eau

600 g de sucre

Préparation :

Rincer les feuilles de menthe encore sur les tiges.

Effeuillez et comptez les feuilles (300 au minimum).

Mettre dans une casserole, l'eau froide, le sucre et les feuilles de menthe.

Porter à ébullition et laisser bouillir pendant 10 min.

Laisser refroidir dans la casserole et verser ensuite dans une bouteille en verre en filtrant les feuilles de menthe.

Laisser refroidir et conserver au réfrigérateur.